



ARANYKEZEK – ARANYHETEK

**Kicsi vagy nagy, fiatal vagy koros: Légy részese Te is ÉLETMÓDTÁBORUNKNAK!
3 HÉT, 3 KORCSOPORT!**

Helyszín: Vekeri – tavi Ifjúsági Tábor

Ideje:

általános iskolások számára: 2016.07.04-2016.07.08-ig

középiskolások számára: 2016.07.11-2016.07.15-ig

felnőttek számára: 2016.07.18-2016.07.22-ig

Ár: 29.000.-/turnus

Jelentkezés:

általános iskolások számára: lehetsz kiraly@gmail.com

középiskolások és felnőttek számára: info.aranykezek@gmail.com

Programok általános iskolásoknak:

5 mesés napon és 4 éjszakán át keressük majd a kalandokat!

De mi is vár rátok?- móka és kacagás!

- mesék, mesejátékok
- saját készítésű társasjátékok
- óriás játékok
- csapat versenyek
- tábortűz és éjszakai kalandok is! :)

Programok középiskolásoknak:

alternatív gyógy módok, az egészségnevelő programok,
valamint mentális egészség megóvásában segítő technikák elsajátítása, és a drogprevenció is.

Személyiségfejlesztés.

Szabad téri játékok, túrázások, közös kikapcsolódás.

Programok felnőtteknek:

személyiség fejlesztés, rekreáció, pihenés (aktív és passzív), feltöltődés, meditáció, egymás iránti kötődések erősítése. Öngyógyító terápiákat sajátíthatnak el,

táplálkozási terápiával gazdagíthatják tudásukat, különféle teák hatásával ismerkedhetnek.

Helyet kapnak a túraprogramok, a közös kikapcsolódás is.